

La section gymnastique propose aux jeunes et moins jeunes de nombreuses activités dans les disciplines de la danse, de la gymnastique et de la gymnastique rythmique. Débutant(e) ou confirmé(e), à la recherche d'un loisir, de l'adrénaline de la compétition, ou simplement d'un bon moyen d'entretenir votre forme, vous trouverez au sein de notre association une activité faite pour vous !

Inscriptions en ligne

Pour vous inscrire, flasher le **QR Code** ou rendez-vous sur <https://bit.ly/usvgym>.

Flasher-moi !



	Lieu	Jour	Horaires	Professeur	Cotisation annuelle
Baby Gym					
Baby Gym (3 ans)	Dojo (stade des Merlettes)	Samedi	9:00 à 10:00	Iulia Al Mir	290 €
Baby Gym (4 ans)	Dojo (stade des Merlettes)	Samedi	10:00 à 11:00	Iulia Al Mir	290 €
Baby Gym (5/6 ans)	Dojo (stade des Merlettes)	Samedi	11:00 à 12:00	Iulia Al Mir	290 €
Pour les Adultes - En journée					
Gym Energie	Salle de danse	Lundi	9:00 à 10:00	Sophie Delacou	290 €
Gym Harmonie	Salle de danse	Lundi	10:00 à 11:00	Sophie Delacou	290 €
Stretching	Salle de danse	Mardi	9:00 à 10:00	Précillia Froger	290 €
Renforcement Musculaire	Salle de danse	Mardi	10:00 à 11:00	Précillia Froger	290 €
Pilates	Salle de danse	Mardi	12:00 à 13:00	Caroline Biragnet	290 €
Stretching	Salle de danse	Jeudi	10:30 à 11:30	Juliette Monteiro	290 €
Gym posturale	Salle de danse	Vendredi	9:00 à 10:00	Cathy Eveillard	290 €
Fitness & Renforcement musculaire	Salle de danse	Vendredi	10:00 à 11:00	Cathy Eveillard	290 €
Pour les Adultes - En soirée					
Yoga	Salle de danse	Lundi	18:00 à 19:00	Caroline Biragnet	290 €
Pilates	Salle de danse	Lundi	19:00 à 20:00	Caroline Biragnet	290 €
Fitness COMPLET	Salle de danse	Mardi	20:15 à 21:15	Caroline Biragnet	290 €
Stretching & Relaxation	Salle de danse	Mardi	21:15 à 22:15	Caroline Biragnet	290 €
Cardio Dansé (LIA, Step...)	Ecole des Merlettes	Mercredi	19:30 à 20:30	Juliette Monteiro	290 €
Fitness & Renforcement musculaire	Ecole Frassati	Mercredi	20:00 à 21:00	Cathy Eveillard	290 €
Cross-Fit	Ecole des Merlettes	Vendredi	20:30 à 21:30	Cathy Eveillard	290 €
Pour les Adultes - Le week-end					
Gym Dames Seniors	Gymnase McNair	Samedi	10:00 à 11:30	Cyril Psaila	365 €
Gym Hommes Seniors	Gymnase McNair	Samedi	11:30 à 12:30	Cyril Psaila	290 €
Pilates	Salle de danse	Samedi	9:00 à 10:00	Cathy Eveillard	290 €
Marche Nordique	Parcours en extérieur	Samedi	10:00 à 11:30	Cathy Eveillard	365 €
Forfait Multi-cours					
Forfait 2 cours Gym / Danse					440 €
Tous les cours Gym / Danse de votre choix					650 €

Pour tout renseignement supplémentaire :

Camille DELIERE, Présidente

06.62.92.72.58
usv-gym@outlook.com

