

La Section Gymnastique de l'USV vous propose un planning riche et varié de cours de gymnastique et de danse pour les adultes : Pilates, yoga, stretching, fitness, renforcement musculaire, step, danse classique ou moderne... Des cours accessibles à tout âge, que vous soyez débutant ou confirmé. Rejoignez-nous dans une ambiance conviviale pour entretenir votre forme tout au long de l'année, à votre rythme et selon vos envies.

Inscriptions en ligne :

Ouverture des inscriptions
pour les nouveaux adhérents,
le samedi 6 juin 2026.

Rendez-vous sur www.usv-gym.fr !

	Cours	Lieu	Jour	Horaires	Professeur	Cotisation annuelle
Le matin						
<input type="checkbox"/>	Stretching	Salle de danse (Merlettes)	Lundi	9:00 à 10:00	Cathy Eveillard	290 €
<input type="checkbox"/>	Fitness & Renforcement musculaire	Salle de danse (Merlettes)	Lundi	10:00 à 11:00	Cathy Eveillard	290 €
<input type="checkbox"/>	Danse Classique Adultes	Salle de danse (Merlettes)	Lundi	11:00 à 13:00	Nathalie Pagano	365 €
<input type="checkbox"/>	Stretching	Salle de danse (Merlettes)	Mardi	9:00 à 10:00	Précillia Froger	290 €
<input type="checkbox"/>	Renforcement Musculaire	Salle de danse (Merlettes)	Mardi	10:00 à 11:00	Précillia Froger	290 €
<input type="checkbox"/>	Danse Moderne Adultes	Salle de danse (Merlettes)	Jeudi	9:30 à 10:30	Juliette Monteiro	290 €
<input type="checkbox"/>	Stretching Postural (Méthode De Gasquet)	Salle de danse (Merlettes)	Jeudi	10:30 à 11:30	Juliette Monteiro	290 €
<input type="checkbox"/>	Fitness & Renforcement musculaire	Salle de danse (Merlettes)	Vendredi	10:00 à 11:00	Cathy Eveillard	290 €
<input type="checkbox"/>	Gym Posturale	Salle de danse (Merlettes)	Vendredi	11:00 à 12:00	Cathy Eveillard	290 €
Le midi						
<input type="checkbox"/>	Pilates	Salle de danse (Merlettes)	Mardi	12:45 à 13:45	Caroline Biragnet	290 €
<input type="checkbox"/>	Pilates	Salle de danse (Merlettes)	Vendredi	12:30 à 13:30	Cathy Eveillard	290 €
En soirée						
<input type="checkbox"/>	Yoga	Salle de danse (Stade des Merlettes)	Lundi	18:00 à 19:00	Caroline Biragnet	290 €
<input type="checkbox"/>	Pilates	Salle de danse (Stade des Merlettes)	Lundi	19:00 à 20:00	Caroline Biragnet	290 €
<input type="checkbox"/>	Fitness & Renforcement musculaire	Salle de danse (Virginie Hériot)	Mardi	19:30 à 20:30	Cathy Eveillard	290 €
<input type="checkbox"/>	Fitness	Salle de danse (Stade des Merlettes)	Mardi	20:15 à 21:15	A confirmer	290 €
<input type="checkbox"/>	Pilates	Salle de danse (Virginie Hériot)	Mardi	20:30 à 21:30	Cathy Eveillard	290 €
<input type="checkbox"/>	Stretching & Relaxation	Salle de danse (Stade des Merlettes)	Mardi	21:15 à 22:15	A confirmer	290 €
<input type="checkbox"/>	Cardio Dansé (LIA, Step...)	Gymnase Ecole des Merlettes	Mercredi	19:30 à 20:30	Juliette Monteiro	290 €
<input type="checkbox"/>	Fitness & Renforcement musculaire	Salle de danse (Virginie Hériot)	Vendredi	18:00 à 19:00	Cathy Eveillard	290 €
<input type="checkbox"/>	Gym Posturale	Salle de danse (Virginie Hériot)	Vendredi	19:00 à 20:00	Cathy Eveillard	290 €
<input type="checkbox"/>	Cross-Fit	Gymnase Ecole des Merlettes	Vendredi	20:30 à 21:30	Cathy Eveillard	290 €
Le week-end						
<input type="checkbox"/>	Pilates	Salle de danse (Stade des Merlettes)	Samedi	9:00 à 10:00	Adrienn Szöke	290 €
<input type="checkbox"/>	Gym Dames	Gymnase Ecole des Merlettes	Samedi	9:30 à 11:00	Cyril Psaila	365 €
<input type="checkbox"/>	Gym Hommes	Gymnase Ecole des Merlettes	Samedi	11:00 à 12:00	Cyril Psaila	290 €
Forfaits Multi-cours						
<input type="checkbox"/>	Forfait 2 cours Gym / Danse					440 €
<input type="checkbox"/>	Tous les cours Gym / Danse de votre choix					650 €